
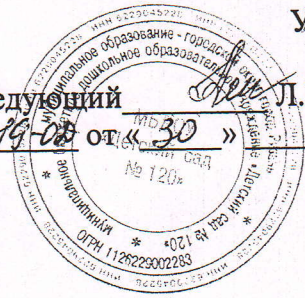


УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий  Л.Н.Ашихманова  
Приказ № 19-08 от «30» 08 2024 г

Режим дня  
холодный период  
подготовительная к школе группа  
для детей с ТНР

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Игра, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия*	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Занятия, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда.	15.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30 – 19.00

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.



УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий Л.Н.Ашихманова  
Приказ № 10 от « 30 » 08 2014 г

Режим дня  
холодный период  
подготовительная группа  
общеразвивающая

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Игра, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия*	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Занятия. Самостоятельная игровая деятельность.	15.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30 – 19.00

\* Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.