

Режим дня для разновозрастной группы ЗПР
на холодный период.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа по заданию специалиста.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игра, самостоятельная деятельность,	8.40 – 9.00
Занятия*	9.00 – 10.30
Второй завтрак	9.50 - 10. 00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность. Подгрупповая работа со специалистами.	15.20 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30– 19.00

☀ Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.