

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 120»

Ашихманова Л.Н.

« 11 » 10 20 23 г

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

	Завтрак, 2-й завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Омлет натуральный Напиток коф-ный Печенье с маслом 2. Сок	Суп гороховый на к/б (фасолевый) Плов с курицей (рис + гуляш с курицей) Свежий огурец (Кабачковая икра) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Напиток лимонный Хлеб пшеничный	Биточки пшениные (Манник) Кисель
2	Пшеничная молочная каша Напиток какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом, сыром. 2. Фрукт	Суп картофельный на мясном бульоне (суп кудрявый) Голубцы ленивые в соусе (Перец фаршированный в соусе) Компот из сухофруктов (ягод) Хлеб ржаной	Напиток из шиповника Кондитерское изделие (сушка)	Котлета рыбная Салат из свеклы Чай Хлеб пшеничный
3	Вермишель молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом 2. Сок	Борщ со сметаной на м/б Жаркое по-домашнему с мясом (Запеканка картофельная с мясом) Свежие овощи (соленый огурец, помидор) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Молоко Хлеб пшеничный с повидлом	Вареники ленивые, соус молочный. Чай
4	Гречневая молочная каша Какао с молоком. Хлеб пшеничный с маслом, сыром. 2. Фрукт	Рассольник на м/б со сметаной (Суп «Геркулесовый») Печеночные оладьи Салат овощной (морковь тушеная) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кефир Кондитерское изделие (пряник)	Рыбный рулет с овощами (Рыба тушеная с овощами) Чай Хлеб пшеничный
5	Рисовая молочная каша Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом 2. Фрукт	Суп вермишелевый на курином бульоне Суфле куриное Салат из моркови (с-т из кваш.капусты) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Пирожок с повидлом / Плюшка по-домашнему Сок	Овощное рагу /кабачки тушеные (винегрет) Чай Хлеб пшеничный

	Завтрак, 2-й завтрак	Обед	Полдник	Ужин
6	Макаронны с сыром Напиток коф. Печенье с маслом 2. Сок	Щи на к/б со сметаной /Овощной суп. Гречка Куриные оладушки, (гречка по-купечески) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кисель Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Чай с лимоном Хлеб пшеничный
7	Каша манная молочная Напиток какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом 2. Фрукт	Свекольник на м/б со сметаной Зразы мясные с яйцом (Рулет мясной с яйцом) Салат из свежих овощей (квашенная капуста) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Напиток из шиповника Кондитерское изделие (сушка)	Тефтели рыбные в соусе Чай Хлеб пшеничный
8	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный с маслом 2. Сок	Суп с клецками на м/б Биточки мясные с тушеной капустой (свеклой) Компот из ягод/ сухофруктов Хлеб ржаной	Молоко Хлеб пшеничный с повидлом	Творожная запеканка (Творожный торт) Чай Хлеб пшеничный
9	Каша геркулесовая молочная Напиток какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом, сыром 2. Фрукт	Бульон куриный с гречками Котлета мясная Картофельное пюре (гуляш из мяса) Салат из свежих овощей (соленый помидор, огурец) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сок Булочка	Кабачки тушеные (Гороховое пюре) Чай Хлеб пшеничный
10	Каша «Ассорти» молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом 2. Сок (яблоко)	Суп картофельный с мясными фрикадельками . Печень по-строгановски Макаронны/перловка (макаронник с печенью) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кефир Кондитерское изделие (пряник)	Сырники творожные Чай