

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 120»

Ашихманова Л.Н.

« 17 »

20

2023 г

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

	Завтрак, 2-й завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Омлет натуральный Напиток коф-ный Печенье с маслом 2. Сок	Суп гороховый на к/б (фасолевый) Плов с курицей (рис + гуляш с курицей) Свежий огурец (Кабачковая икра) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Напиток лимонный Хлеб пшеничный	Биточки пшениные (Манник) Кисель
2	Пшеничная молочная каша Напиток какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом, сыром. 2. Фрукт	Суп картофельный на мясном бульоне (суп кудрявый) Голубцы ленивые в соусе (Перец фаршированный в соусе) Компот из сухофруктов (ягод) Хлеб ржаной	Напиток из шиповника Кондитерское изделие (сушка)	Котлета рыбная Салат из свеклы Чай Хлеб пшеничный
3	Вермишель молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом 2. Сок	Борщ со сметаной на м/б Жаркое по- домашнему с мясом (Запеканка картофельная с мясом) Свежие овощи (соленый огурец, помидор) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Молоко Хлеб пшеничный с повидлом	Вареники ленивые, соус молочный. Чай
4	Гречневая молочная каша Какао с молоком. Хлеб пшеничный с маслом, сыром. 2. Фрукт	Рассольник на м/б со сметаной (Суп «Геркулесовый») Печеночные оладьи Салат овощной (морковь тушеная) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кефир Кондитерское изделие(пряник)	Рыбный рулет с овощами (Рыба тушеная с овощами) Чай Хлеб пшеничный
5	Рисовая молочная каша Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом 2. Фрукт	Суп вермишелевый на курином бульоне Суфле куриное Салат из моркови (с-т из кваш.капусты) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Пирожок с повидлом / Плюшка по- домашнему Сок	Овощное рагу /кабачки тушеные (винегрет) Чай Хлеб пшеничный

	Завтрак, 2-й завтрак	Обед	Полдник	Ужин	
6	Макаронны с сыром Напиток коф. Печенье с маслом 2. Сок	Щи на к/б со сметаной /Овощной суп. Гречка Куриные оладушки, (гречка по-купечески) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кисель Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Чай с лимоном Хлеб пшеничный	
	Кап манная Печенье Напиток какао с сиропом Хлеб пшеничный с маслом Фрукт	Свекольник на м/б со сметаной Зразы мясные с яйцом (Рулет мясной с яйцом) Салат из свежих овощей (квашенная капуста) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Напиток из шиповника Кондитерское изделие (сушка)	Тефтели рыбные в соусе Чай Хлеб пшеничный	7
	Кап пшеничная Печенье Напиток Хлеб пшеничный с маслом Фрукт	Суп с клёцками на м/б Биточки мясные с тушеной капустой (свеклой) Компот из ягод/ сухофруктов Хлеб ржаной	Молоко Хлеб пшеничный с повидлом	Творожная запеканка (Творожный торт) Чай Хлеб пшеничный	8
	Кап геркулесовая Печенье Напиток какао с сиропом Хлеб пшеничный с маслом, сыром Фрукт	Бульон куриный с гречками Котлета мясная Картофельное пюре (гуляш из мяса) Салат из свежих овощей (соленый помидор, огурец) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сок Булочка	Кабачки тушеные (Гороховое пюре) Чай Хлеб пшеничный	9
	«Ассорти» Печенье Напиток с сиропом Хлеб пшеничный с маслом (яблоко)	Суп картофельный с мясными фрикадельками. Печень по-строгановски Макаронны/перловка (макаронник с печенью) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кефир Кондитерское изделие (пряник)	Сырники творожные Чай	10