

ПРИНЯТО  
на Совете трудового коллектива  
МБДОУ «Детский сад № 120»  
Протокол № 14  
от «01» 11 20 17г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 120»  
Л.Н.Ашихманова  
Приказ № 32-00 от «01» 11 2017г



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 120»

## 1. Общие положения

1.1 Режим занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 120» (далее МБДОУ «Детский сад № 120») устанавливается на основе Устава ДОУ, требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального закона от 29.12.2013г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа МОиН РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», Правил внутреннего распорядка.

1.2 Положение «О режиме занятий МБДОУ «Детский сад № 120» регламентирует режим образовательного процесса в МБДОУ.

## 2. Режим функционирования Учреждения

2.1 Режим функционирования МДОУ согласовывается с Учредителем.

2.2 Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием, с 7.00-19.00.

2.3 В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

## 3. Требования к организации режима дня и учебных занятий

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими показаниями.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.5. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят динамические паузы, зрительную гимнастику. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.6. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводить во вторую половину дня. Для профилактики утомления

детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Для детей 5-7 лет одно из них круглогодично на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, при соответствующих погодных условиях.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- подготовительной группе – 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе.

3.8. В середине учебного года (декабрь-январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений и т.д.)

3.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.10. Непосредственная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-дефектологом (тифлопедагогом) проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика его работы, в кабинете, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут,
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.